

## Bilag – Trivselsindeks WHO-5

### Pointsystem

I de sidste to uger...	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
1... har jeg været glad og i godt humør	5	4	3	2	1	0
2... har jeg følt mig rolig og afslappet	5	4	3	2	1	0
3... har jeg følt mig aktiv og energisk	5	4	3	2	1	0
4... er jeg vågnet frisk og udhvilet	5	4	3	2	1	0
5... har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig	5	4	3	2	1	0

